

Trainingskurse Jahrgang 8 - 10
Montags 9. Stunde
1.Halbjahr 2010/11

Trainingskurs: „Samba Gruppe“

Tanz und Percussion

(dieser Trainingskurs wird nicht zertifiziert)

Wann? Erstes Treffen **freitags 7. Stunde!** Weitere Termine werden beim ersten Treffen bekannt gegeben.

Wo? In der Disko

Betreuung: Frau Thomae

Trainingskurs: Skifahren in der Schule

Der Trainingskurs ist in erster Linie an die Schüler und Schülerrinnen der Stufe 8/9/10 ohne Vorerfahrung im Skisport gerichtet. Die Anmeldung ist gleichzeitig eine verbindliche Anmeldung für den 1-wöchigen Schulsikurs im Dezember oder Januar. Die Kosten werden sich auf ca. 280-320 Euro belaufen. Die max. Teilnehmerzahl sind 25 – 30 Schüler/innen.

In diesem Trainingskurs erhältst Du Einblicke in die Welt des Skifahrens. Wir werden uns gemeinsam auf den 1wöchigen Schulsikurs vorbereiten. Die Vorbereitung beinhaltet folgende Aspekte:

- Skigymnastik
- Auseinandersetzung mit der Sicherheit beim Skifahren
- Lebensraum Alpen
- Pistenregeln
- Geschichte des Skifahrens
- Techniken des Skisports

Abschluss Trainingskurs „Skifahren in der Schule“:

- 1wöchiger Schulsikurs

Wo?

Maximale Teilnehmerzahl: 25 – 30 SchülerInnen

Kosten: **280 – 320 Euro**

Leitung: Frau Groesdonk und Herr Hundelt

Trainingskurs: Brasilien

Wenn man an Südamerika denkt, dann denkt man zum Beispiel an Brasilien und es fallen einem Wörter und Begriffe wie Samba, Ronaldinho, Karneval, tolle Strände und Bikini-Mode ein. Brasilien ist tatsächlich ein herrliches Land mit all diesen bunten Gesichtern und dennoch müssen mehr als 70% der Menschen dort mit einem Mindestlohn von weniger als 100 Euro im Monat ihren Überlebenskampf führen. Warum und wieso diese Gegensätze so gewaltig sind, könnt auch ihr erfahren, wenn ihr euch auf den Spuren von Christoph Columbus bewegt. Wir werden:

Die Grundlagen der südamerikanischen Geschichte in Form von Filmen kennenlernen.

landeskulturelle Gegensätze (vor allem afro brasilianischer Kulturen) besprechen

Überlebensformen im Kampf gegen Armut und Elend erfahren

Die Geschichte des Fußballs (Ronaldinho) und des Sambas vertiefen

Für diejenigen, die an dem Austausch mit Brasilien teilnehmen, ist dieser Kurs verpflichtend.

Wann? Freitag 7. Stunde
Für Jahrgang 9 und interessierte Oberstufenschüler
Wo? Raum 306
Betreuung: Frau Thomae

Trainingskurs Portugiesisch

Wusstet ihr schon, dass Portugiesisch nicht nur in Portugal, sondern in weiteren sieben Ländern unserer Erde gesprochen wird?

In diesem Kurs habt ihr die Gelegenheit, nicht nur etwas von dieser Sprache, sondern auch etwas über diese Länder und ihre Kulturen zu erfahren. Für alle Schülerinnen und Schüler, die sich für die „Lusofonia“ (portugiesisch sprechende Länder) interessieren ist dieser Kurs ist dieser Kurs eine tolle Chance ihre Kenntnisse zu vertiefen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Kennenlernen der portugiesischen Sprache und bietet gleichzeitig eine Vorbereitung für unseren Brasilienaustausch. Für diejenigen, die an dem Austausch mit Brasilien teilnehmen, ist dieser Kurs verpflichtend.

wo? **Raum 225**
Betreuung: **Frau Richmann**

Trainingskurs Babyführerschein

Wie hebt man ein Baby richtig aus dem Bett?
Was kann ich mit einem Zweijährigen spielen?
Kann ein Dreijähriger einen Ball fangen?
Warum fragt mein kleiner Bruder immer „Warum?“
Das alle und noch viel mehr erfährst du im Trainingskurs Babyführerschein.

Wo? **Raum 215**
Betreuung: **Frau Ick**

Trainingskurs: Rechtskunde

Themenbereiche:

- Recht – Unrecht
- Kriminalität bei Jugendlichen (z. B. Diebstahl, Körperverletzung, Betrug oder Betäubungsmittelgesetz)
- Verbraucherrecht (Verträge und Folgen, Schulden)
- Jugendschutzgesetz
- Strafprozess (Beteiligte am Gericht, Strafvollzug)

Dieser Trainingskurs wird von der ESK in Kooperation mit der Kanzlei Bach, Langheid & Dallmayr aus Köln durchgeführt. Grundlegende Kenntnisse in den oben angegebenen Themenbereichen werden fachlich kompetent durch Rechtsanwälte vermittelt. Kursinhalte sind nicht nur Texte (Gesetzestexte oder aktuelle Zeitungsausschnitte zu Straftaten), sondern auch Gerichtsverhandlungen. (Geplant ist auch ein Besuch bei Gericht).

Nur für Jahrgang 10 !

Wo? Raum 217
Maximal 15 Teilnehmer
Wann? **14 tägig / 9. und 10 Stunde (6 Sitzungen)**
Betreuung: Frau Specker

Arbeitsplatzerkundung

Die Arbeitsplatzerkundung bietet euch eine Chance, verschiedene Arbeitsfelder kennenzulernen. Sie könnte euch eine erste Orientierung zur späteren Berufswahl bieten. Ihr erhaltet Eindrücke aus Bereichen, welche sonst der Öffentlichkeit in der Regel nicht zugänglich sind.

Der Trainingskurs beinhaltet:

- die **Vorbereitung** der Arbeitsplatzerkundungen, in der wir Fragen zum jeweiligen Berufsfeld, Beobachtungen usw. entwickeln
- die **Durchführung** der Arbeitsplatzerkundungen, bei der wir Betriebe besuchen
- die **Nachbereitung** der Arbeitsplatzerkundungen, in der wir alle Informationen, die wir gesammelt haben, zusammentragen und gemeinsam ordnen

So lernt ihr verschiedene Berufsfelder kennen und erhaltet einen ersten Einblick in die Berufs- und Arbeitswelt.

Der Trainingskurs ist nur für Schüler der Klasse 8.

Wann?	alle 2 Wochen 1,5 stündig
Maximale Teilnehmerzahl:	10
Wo:	Raum 119
Betreuung:	Herr Birken

Schulhund

Der Trainingskurs ist ein Angebot für alle Schülerinnen und Schüler des 8. Jahrgangs. Im Trainingskurs habt ihr die Möglichkeit, eine Ausbildung zum Schulhundassistenten/ zur Schulhundassistentin zu machen. Schulhundassistenten/Schulhundassistentinnen können kleine Spaziergänge auf dem Schulgelände mit Lu machen und dürfen in Absprache mit Herrn Schweibert unter Aufsicht mit Lu spielen. Die Grundvoraussetzung dafür ist der richtige Umgang mit unserer Schulhündin „Lu“. Dazu gehören Kenntnisse der Hundesprache, das Lernen der Grundkommandos, die Leinenführigkeit sowie ein gutes vertrauensvolles Verhältnis zu Lu. Diese Grundvoraussetzungen lernt ihr im Trainingskurs. Natürlich gehören zu dem Trainingskurs auch Spiele, wie z.B. Apportieren, Hundefußball, Slalom, Frisbee werfen, Hundeparcours (Dogagility) sowie Konzentrationsspiele.

Maximale Teilnehmerzahl:	10	
Wo?		Raum 219
Betreuung:		Lu und Herr Schweibert

SKOLL – SelbstKOntroLLtraining

Sitzt du deiner Ansicht nach zu viel vorm **PC**? Wolltest du schon mal mit dem **Rauchen** aufhören? Bist du mit deinem **Essverhalten** unzufrieden? Möchtest du deinen **Cannabiskonsum** reduzieren oder einstellen und weißt nicht wie? Verbringst du viel Zeit mit **Glücksspielen** und möchtest das mal genauer ansehen? Würdest du gerne mal wissen, ob dein **Alkoholkonsum** noch im grünen Bereich liegt?

... dann ist **SKOLL** genau das Richtige für dich!

SKOLL hilft...

...dir einen Überblick über deinen eigenen Konsum oder dein Verhalten zu bekommen.

...Ideen für neue Verhaltensweisen zu finden und diese auszuprobieren.
...eine eigene Entscheidung über deinen weiteren Konsum / dein weiteres Verhalten zu treffen.

SKOLL ...

...ist ein Angebot für alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 8 bis 10.
...ist ein Trainingsprogramm, das 10 mal im wöchentlichen Rhythmus innerhalb einer Gruppe stattfindet.

Beginn: Montag, 13.09.10 15.15 – 16.45 Uhr
Ende: Montag, 06.12.10 15.15 – 16.45 Uhr
Nachtreffen: Montag, 24.01.11 15.15 – 16.45 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10-15
Wo? Im Schülercafé
Betreuung: Claudia und Katja von BISS Köln

Französisch (Vorbereitung für die DELF-Prüfung)

In diesem Kurs trainieren wir folgende Kernkompetenzen:

- Lesen
- Hören
- Schreiben
- Sprechen

In diesem Trainingskurs könnt ihr euch befähigen das französische Sprachdiplom DELF (Niveau A2) zu erwerben.

Maximale Teilnehmerzahl: 20 aus **Klasse 8 und 9**
Wo? Raum 331
Betreuung: Frau Menke-Betz

Songs begleiten auf der Gitarre

Rock & Popsongs auf der Gitarre zu begleiten, ist gar nicht so schwer und zusammen macht es mehr Spass!

Wir lernen in einer Anfängergruppe die wichtigsten Akkorde auf der Gitarre zu spielen und probieren verschiedene Techniken der Songbegleitung aus. Außerdem kannst du selbst einen Song wählen, den du eigenständig spielen möchtest.

Das Lernen eines Instruments erfordert viel Übung. Deshalb ist es wünschenswert, wenn du deine eigene Gitarre besitzt, damit du auch zu Hause üben kannst.

Maximale Teilnehmerzahl: 10
Wo? Im Musikbereich
Betreuung: Frau Wauer

HTML & PHP

Installation des auf der Programmiersprache PHP entwickelten Opensource Weblogsystems „WordPress“ unter der Domain „http://blog.europaschulekoeln.de“ .

Wir lernen dabei die Grundlagen von HTML, CSS und PHP und MySql kennen.

Dazu gehört:

- Entwicklung eines eigenen Layouts mit Hilfe von CSS und HTML bzw. PHP
- Erstellen einer Tabellen in der relationalen Datenbank „MySql.“
- Administration eines Weblogsystems.

Der Kurs richtet sich an Schüler des 8. Jahrgangs, die sich in ihrer Freizeit schon mit Webseiten beschäftigt haben und bereit sind, langfristig den Weblog unserer Schule administrativ zu betreuen.

Maximale Teilnehmerzahl: 16
Wo? Raum 334
Betreuung: Herr Kauter

Skaten

Alter Teilnehmerkreis
(wird nicht zertifiziert)

Wann? Freitags 13.30 – 15.45 Uhr
Wo? Treffpunkt vor dem Schülercafé im PZ
Betreuung: Herr Neusel

Trainingskurs Kommunikation/Streitschlichtung

Interessierst du dich für andere Menschen?

Möchtest du etwas darüber erfahren und im Rollenspiel ausprobieren, wie die Kommunikation (= Gesprächs-PingPong) zwischen Menschen funktioniert? Möchtest du etwas dazu beitragen, dass in unserer Schule ein gutes Klima gegenseitigen Verstehens herrscht?

Dann bist du richtig in unserem Trainingskurs!

Der Kurs ist in **zwei** Trainingskurse unterteilt: Der Erste beschäftigt sich mit dem Verhalten von Menschen in Konfliktsituationen (TK Kommunikation, 1. Halbjahr), im zweiten Halbjahr wirst du zum/zur StreitschlichterIn ausgebildet. (TK Streitschlichtung). Du kannst den zweiten Kurs nur besuchen, wenn du den ersten abgeschlossen hast. Für beide Kurse erhältst du jeweils ein Zertifikat. Wenn du erfolgreich abschließt, hast du danach die Möglichkeit, als StreitschlichterIn in unserer Schule mitzuarbeiten. Die Ausbildung zum/zur StreitschlichterIn kann dir bei einer Bewerbung und für dein eigenes Leben nützlich sein.

Für Jahrgänge 8 und 9!

Wo? Raum 223
Betreuung: Frau Teuber und Frau Reetz

Wir gründen eine Online-Zeitung

Vorbereitung eines neuen COMENIUS Europaprojektes (mit anderen europäischen Schulen).

Dazu suchen wir Schülerinnen und Schüler, die gerne Schreiben und Texte gestalten und an einer Online-Zeitung in englischer Sprache mitarbeiten möchten.

Wir brauchen auch Schülerinnen und Schüler mit fundierten Computerkenntnissen, die eine Online-Zeitung technisch realisieren und begleiten können und die Interesse haben, noch mehr in diesem Bereich zu lernen.

Für die Jahrgänge 8, 9 und 10!!!

Maximale Teilnehmerzahl: 15
Wo? Raum 230
Betreuung: Frau Bushoven und Herr Berresheim

NS Zeit in Köln

Mit oder gegen den Strom - Stille und unangepasste Jugend im Nationalsozialismus – Eine Begegnung mit Zeitzeugen

Früher lebten die Menschen anders. Doch war es in der guten alten Zeit wirklich alles besser? Waren die Kölner zur NS-Zeit wirklich gegen die Nazis? Wie war das Leben in Köln für Kinder und Jugendliche zwischen 1933 und 1945? Wie erlebten Zeitzeugen die Schul- und Freizeit in ihrem Viertel? Wir werden Tatsachen, Zusammenhänge und Geschichte(n) aus der Vergangenheit kennen- lernen, die nicht in einem Lehrbuch stehen.

Während des Projekts könnt ihr unter Anleitung von Medienschaffenden den fachgerechten Umgang mit dem Medium Film/Fernsehen für die praktische Dokumentarfilmarbeit erlernen. Ihr erfahrt, wie man fernsehtaugliche Interviews führt, selbstständig und kompetent mit Kamera- und Tonaufnahmetechnik umgeht, richtig recherchiert, redaktionell arbeitet und Filmmaterial im Schnitt unter dramaturgischen Gesichtspunkten zusammensetzt.

Ziel ist es einen eigenen Film über eure Arbeit Interviews mit den Zeitzeugen zu drehen, der ab Sommer 2011 bei verschiedenen Veranstaltungen gezeigt werden kann.

Der Kurs läuft über beide Halbjahre des Schuljahrs 2010/2011. Das Projekt findet nur anfänglich montags statt, da ihr im filmischen Teil Flexibilität braucht.

Das Projekt ist auch für Schüler des 9. Jahrgangs und der Oberstufe wählbar.

Wo? Raum 102
Betreuung: Frau Eichler , Herr Hellmich

Marathon

Vorbereitung – Theorie und Praxis – und natürlich: Wir laufen!

(dieser Trainingskurs wird nicht zertifiziert!)

Dieses Projekt findet grundsätzlich für alle interessierten Schülerinnen und Schüler **freitags in der 7. Stunde** statt!!!!

Wo? Technikbereich Raum 053
Betreuung: Frau Kunz – Schulte