

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern, liebe SportlerInnen,



auch in diesem Jahr gibt es viele sportliche Highlights,
für die wir Ihre Kinder und Sie begeistern wollen.

Wir möchten hier nicht nur die Schüler und Eltern des Marathon-Laufprojektes ansprechen, denn bei vielen Veranstaltungen können alle mitmachen.

- 1. Radausfahrt am 13.03.10** im Rahmen der RTF (Rad-Touristik-Fahrt) des RC Mistral Köln e.V. Um 9 Uhr geht's an unserer Schule los.
Es gibt zwei verschiedenen Strecken-längen, 44km und 74km. Die Anmeldung für jedermann ist am Samstag vor Ort.
- 2. Schulstaffel beim Bonn-Marathon am 25.04.10.** Dort haben wir zwei Staffeln angemeldet. Wer mitlaufen möchte, kann sich bis zum **19.02.10** bei Frau Kunz oder Herrn Gorissen anmelden.
- 3. „Cologne Kids Shorty Triathlon“ am 20.06.10**
Hier geht es altersabhängig über Strecken von 100m/150m Schwimmen; 2km/ 3km Radfahren; 1000m/1500m Laufen. Hier können sowohl Staffeln, als auch „Einzelkämpfer“ an den Start gehen. Der Organisationsbeitrag beträgt 9 € (Einzelstarter) bzw. 12 € (Staffeln).
- 4. „Cologne Kids“ Triathlon am 04.10.10** Im Rahmen des „Cologne Triathlon Weekends“ werden wir als Schule teilnehmen. Dort gilt es Strecken von 150m/250m Schwimmen, 4km/ 6km Radfahren 1500m/ 3000m Laufen als Einzelstarter zu bewältigen. Teilnahmegebühr beträgt 10 €. Wer schon 18 ist, kann auch an der Smart-Distanz über 0,7-24-7 km teilnehmen hier ist ein Organisationsbeitrag von 45 € zu entrichten.
- 5. Waldlauf Kölner Schulen** Termin steht noch nicht fest. Anmeldung am gleichen Tag vor Ort
- 6. Köln Marathon 03.10.10**
Schülerstaffeln werden von den Eltern, Frau Kunz und Herrn Gorissen betreut.
- 7. Nikolauslauf** , Volkslauf im Stadtlauf SchülerInnen können mit Ihren Eltern laufen. Auf Anregung von Eltern möchten wir dieses Jahr erstmalig teilnehmen. Termin ist um den 06.12.

Gerne stehen wir Ihnen für Ihre Fragen, zu den verschiedenen Veranstaltungen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Claudia Kunz (claudiakunz@europaschulekoeln.de)
Michael Gorissen (gurke2reach@aol.com)

13.02.2010/cc+mg